

Tus Resultados

Recomendado realizar pruebas de detección de factores genéticos

Tu historial familiar de cáncer u otros factores de riesgo genético deben ser evaluados.

- Se recomienda una evaluación genética de tu historial familiar de cáncer.
- El historial reproductivo y los factores de estilo de vida aumentan ligeramente tu riesgo de cáncer de mama. Tu médico puede asesorarte sobre cómo hacer cambios en los factores que puedes controlar.
- Reportaste tejido mamario denso en la mamografía. Este es un hallazgo común y normal, pero puede dificultar la detección del cáncer mediante una mamografía. Consulta a tu médico sobre otras formas de detección y prevención del desarrollo del cáncer de mama.

Ver tus factores de riesgo

Abre cualquier factor de riesgo a continuación para obtener más información sobre tu riesgo y lo que puedes cambiar.

Factores de riesgo genético

Riesgo aumentado 

Factores de riesgo genético	Tu riesgo
Cáncer de mama en la familia inmediata	Aumentado
Familiar con cáncer de mama bilateral	Desconocido
Familiar con cáncer de mama antes de los 50 años	Aumentado
Familiar con cáncer de mama Y cáncer de ovario	Promedio
Familiar masculino con cáncer de mama	Promedio
Cáncer de ovario en la familia inmediata	Promedio
2 familiares con cáncer de mama y/o cáncer de ovario	Promedio
2 familiares con cáncer de mama y/o cáncer de colon (colorrectal)	Promedio
Ascendencia judía asquenazí	Promedio
Prueba positiva para la mutación del gen BRCA1/BRCA2 en la familia inmediata	Promedio

El cáncer de mama es una enfermedad compleja. Se debe a cambios en el ADN (mutaciones) en ciertos genes. Estos cambios genéticos generalmente ocurren por casualidad y no se heredan de un padre.

La mayoría de las mujeres que tienen un pariente cercano con cáncer de mama nunca desarrollarán la enfermedad. Sin embargo, los cambios genéticos pueden ser hereditarios y aumentar el riesgo de cáncer de mama. Un historial de cáncer de mama en el lado materno o paterno de la familia puede aumentar el riesgo de una mujer. Esto es especialmente cierto cuando el cáncer de mama ocurre antes de los 40 años.

Los judíos asquenazíes tienen una mayor probabilidad de heredar un cambio en el ADN en dos genes conocidos por aumentar significativamente el riesgo de cáncer de mama (BRCA1 o BRCA2). En este grupo, el riesgo de portar una mutación es de 1 en 40, en comparación con 1 en 500 en la población general de EE.UU.

Las mujeres con antecedentes de cáncer en su familia (ver tabla) deben hablar con un profesional de salud capacitado sobre su riesgo genético.

Factores de riesgo por historial personal

Riesgo aumentado ▾

Factores de riesgo por historial personal	Tu riesgo
Carcinoma lobulillar in situ (LCIS)	<i>Promedio</i>
Carcinoma ductal in situ (DCIS)	<i>Promedio</i>
Prueba positiva para mutación en el gen del cáncer de mama	<i>Promedio</i>
Cáncer de mama	<i>Promedio</i>
Terapia de radiación en el pecho	<i>Promedio</i>
Hiperplasia atípica	<i>Promedio</i>
Tejido mamario denso	<i>Aumentado</i>

Los genes heredados (ADN) juegan un papel en el riesgo de cáncer de mama. Sin embargo, tu historial de salud personal también influye en tu riesgo de desarrollar cáncer de mama.

Si has sido diagnosticada con hiperplasia atípica, tienes un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama en el futuro.

Ciertas condiciones mamarias también pueden aumentar el riesgo de cáncer de mama. LCIS y DCIS son términos confusos porque, aunque se consideran "etapa 0" del cáncer de mama, pueden o no convertirse en un cáncer invasivo.

Un historial previo de cáncer de mama, la presencia de mutaciones en los genes del cáncer de mama, tejido mamario denso o un historial de radioterapia en el pecho antes de los 30 años pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de mama.

Otros factores de riesgo



Otros factores de riesgo	Tu riesgo
Edad	<i>Promedio</i>
Anticonceptivos hormonales	<i>Aumentado</i>
Terapia hormonal postmenopáusica	<i>Promedio</i>
Historial de lactancia materna	<i>Reducido</i>
Historial reproductivo	<i>Aumentado</i>
Peso después de la menopausia	<i>No aplicable</i>
Ejercicio semanal	<i>Promedio</i>
Bebidas alcohólicas	<i>Aumentado</i>

El riesgo de cáncer de mama aumenta con la edad. La mayoría de los cánceres de mama se desarrollan lentamente con el tiempo y se diagnostican después de los 50 años. De hecho, el riesgo de cáncer de mama sigue aumentando en todas las edades hasta aproximadamente los 80 años.

El historial reproductivo y de lactancia también pueden influir en el riesgo de cáncer de mama. Esto incluye factores como la edad temprana de la menstruación, no haber tenido hijos o tener el primer hijo después de los 30 años, el uso de anticonceptivos hormonales o la terapia hormonal después de la menopausia. Todos estos factores implican una mayor exposición del cuerpo a la hormona estrógeno durante un período prolongado, lo que aumenta el riesgo de cáncer de mama.

Aproximadamente un tercio de los casos de cáncer de mama después de la menopausia están relacionados con factores que se pueden modificar, como la obesidad, la falta de actividad física y el consumo excesivo de alcohol. De hecho, la actividad física es un factor protector contra el cáncer de mama. La buena noticia es que cuanto más ejercicio hagas, mayor será el beneficio.

Puedes reducir el riesgo de desarrollar cáncer de mama realizando cambios sencillos en tu estilo de vida.

Detección de rutina del cáncer de mama

La detección temprana es clave para tratar con éxito el cáncer de mama. Una de las formas más efectivas de detectarlo es mediante mamografías regulares.

La edad para comenzar las pruebas de detección puede depender del riesgo de desarrollar cáncer de mama. Las personas con mayor riesgo pueden necesitar comenzar antes de los 40 años.

Aumenta las posibilidades de detectar un tumor a tiempo al comprender tus opciones de detección del cáncer de mama, cuándo debes comenzar y con qué frecuencia debes hacerte las pruebas.

Tomar tus próximos pasos

Sus antecedentes familiares indican un mayor riesgo de cáncer de mama. Programe una evaluación genética para comprender mejor su riesgo.

[Programar Evaluación](#)

Aprenda cómo una alimentación balanceada y cambios en el estilo de vida pueden reducir su riesgo de cáncer de mama. Reúnase hoy con nuestro equipo de bienestar.

[Más información sobre el estilo de vida](#)

Nuestros Servicios para el Cáncer de Mama ofrecen atención especializada para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento del cáncer de mama. Nuestro equipo experimentado de oncología está comprometido a brindarle una atención personalizada y apoyo durante todo su proceso, desde la detección y el diagnóstico hasta el tratamiento y la recuperación.

Por favor, llámenos al (123) 456-7890 para citas y consultas. Puede comunicarse con nuestro equipo de Servicios para el Cáncer de Mama al correo electrónico breastcancer@demohospital.com. Visite nuestro sitio web para obtener más información y programar una cita en línea: Programar Cita.

National Health, 209 10th Ave South Ste 530, Nashville, TN 37203.

AVISO: Las evaluaciones de salud se basan en promedios de estudios realizados en grupos grandes de personas. Su situación puede ser diferente. Es importante hablar sobre su situación personal con su proveedor de atención médica. Esta evaluación no tiene la intención de reemplazar el consejo médico de su proveedor de atención médica, sino más bien ayudarle a establecer objetivos de salud y tomar decisiones saludables sobre su estilo de vida.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

LA INFORMACIÓN CONTENIDA EN LA EVALUACIÓN DE RIESGOS ES SOLO PARA SU USO PERSONAL. ESTA EVALUACIÓN DE RIESGOS NO LE PROPORCIONARÁ UN SERVICIO MÉDICO; NO DIAGNOSTICARÁ, CURARÁ, MITIGARÁ, TRATARÁ NI PREVENIRÁ ENFERMEDADES U OTRAS CONDICIONES, Y NO TIENE LA INTENCIÓN DE PROPORCIONAR UNA DETERMINACIÓN O EVALUACIÓN DE SU ESTADO DE SALUD. SIEMPRE CONSULTE A UN PROFESIONAL DE LA SALUD CON LICENCIA, COMO SU MÉDICO DE FAMILIA O UN ESPECIALISTA, PARA TOMAR DECISIONES SOBRE LA ATENCIÓN MÉDICA O ANTES DE INICIAR CUALQUIER PROGRAMA DE DIETA O EJERCICIO. NO HACEMOS GARANTÍAS, EXPRESAS O IMPLÍCITAS, EN RELACIÓN CON LA EVALUACIÓN DE RIESGOS O EL RENDIMIENTO DE LA EVALUACIÓN DE RIESGOS, Y NI EL PROVEEDOR DE LA EVALUACIÓN NI HEALTHAWARE SE HARÁN RESPONSABLES O SERÁN RESPONSABLES DE CUALQUIER COSTO O DAÑO RELACIONADO CON EL USO DE LA EVALUACIÓN DE RIESGOS O CUALQUIER INFORMACIÓN PROPORCIONADA A PARTIR DE LA MISMA.

Copyright 2025 Unlock Health | All Rights Reserved